



Die Gestaltung alltäglicher Aktivitäten spielt eine zentrale Rolle für Gesundheit, Selbstständigkeit und Wohlbefinden – sowohl für den pflegebedürftigen Menschen als auch für professionell Pflegenden. Kinästhetik leistet hierzu einen wesentlichen Beitrag und ist ein wichtiger Bestandteil der generalistischen Pflegeausbildung. Diese stellt hohe Anforderungen an professionelles, situationsangepasstes Handeln in allen Altersgruppen. Kinästhetik unterstützt Auszubildende und Studierende diese Anforderungen kompetent zu bewältigen, indem sie ihr pflegewissenschaftliches Kenntnis mit Erfahrungen und Wissen aus den beruflichen Handlungssituationen verknüpfen.

Kinästhetik ist in allen Altersgruppen anwendbar – vom Kind bis zum hochaltrigen Menschen. Sie unterstützt dabei, Bewegungsmöglichkeiten im Alltag bestmöglich zu nutzen, zu erhalten und weiterzuentwickeln. Gleichzeitig fördert sie eine rückenschonende und gesundheitsfördernde Arbeitsweise für Pflegenden, Betreuende und TherapeutInnen und trägt damit zur Prävention arbeitsbedingter körperlicher Überlastungen bei. Diese Arbeitsweise von Anfang an zu verinnerlichen, ist ein wichtiges Lernfeld der generalistischen Ausbildung und damit ein weiterer Schritt in der Entwicklung beruflicher Handlungskompetenz.

Professionelle Unterstützung bedeutet alltägliche Aktivitäten wie Waschen, Kleiden oder Fortbewegen ressourcenorientiert und individuell zu gestalten. Durch eine achtsame Wahrnehmung der eigenen Bewegung und eine wertschätzende Interaktion durch Berührung und Bewegung entsteht professionelles, reflektiertes Handeln – ein zentrales Ziel moderner professioneller Pflege.

An dieser Fachtagung beleuchten fachliche Impulse und Expertenbeiträge, wie Kinästhetik in der generalistischen Pflegeausbildung und in der Praxis kompetenzorientiert eingesetzt werden kann – quer durch die verschiedenen Anwendungsbereiche und Altersgruppen. In virtuellen Räumen gibt es zudem Gelegenheit für Austausch, Diskussion und gemeinsames Weiterdenken.

Fachtagung

20. November 2026, Online per Zoom
von 09:00 bis 14:00 Uhr

Kompetenzorientierung mit Kinästhetik in Ausbildung und Studium

Die Fachtagung richtet sich an

- Auszubildende und Lernende
- Lehrpersonen von Ausbildungsstätten
- Führungspersonen und VerantwortungsträgerInnen von Institutionen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Interessierte aus Pflege, Therapie und Betreuung
- Kinaesthetics-TrainerInnen

Anmeldung unter:
www.kinaesthetics.de



Tagungs-Kosten

75,- €

55,- € ermäßigt für Lernende
(mit Nachweis)



Tagesprogramm

08:30	Virtuelles Café – Ankommen & Begegnung
09:00	Begrüßung
09:10	Ankommen in Bewegung
09:20	Komplementäre Pflege – ein selbstverständlicher Teil der Pflegeausbildung? Prof. Wolfgang von Gahlen-Hoops
10:00	Was nehmen wir mit? – Gedanken und Perspektiven im Austausch
10:10	Podiumsdiskussion: Gemeinsam weiterdenken
10:25	Pause
10:40	Kinästhetik und Kompetenzorientierung Kristina Class
11:20	Was bewegt uns? – Gedanken und Perspektiven im Austausch
11:30	Pause
11:40	Kinästhetik im generalistischen Curriculum Helene Kappenthuler
12:20	Was bedeutet das für mich? – Austausch und Perspektiven
12:30	Podiumsdiskussion: Auf den Punkt gebracht
12:50	Pause
13:10	In Bewegung zurückkommen
13:20	Vom Impuls zur Praxis: Erfahrungen teilen – Ideen weitergeben
13:40	Ausblick und Abschluss